

# Natur

Manchmal  
wenn ich hinausgehe in die Natur  
denke ich mir  
sie zeigt uns, wie Leben geht.

Hier finden wir  
Werden und Gehen,  
Aufbau und Abbau,  
Eltern und Kinder,  
Gemeinschaft und Rückzug,  
dehnen und strecken,  
fallen und aufsteigen  
und noch so vieles mehr.

Manchmal findet sich durch so eine Betrachtung  
eine Ruhe,  
die alle Fragen beantwortet.

© A. Namer

